



**Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
Comité Départemental de la Haute-Garonne  
COMMISSION CYCLOTOURISME**

10, Boulevard Marcel Dassault - 31770 COLOMIERS  
Tél. : 05.34.36.12.40 - Fax : 05.34.36.12.44  
e-mail : cyclotourisme@31.fsgt.org - site internet : www.cyclotourisme-31.com

---

**LA COMMISSION CYCLOTOURISME FSGT 31  
VOUS INVITE A PARTICIPER à sa**

**« 30<sup>ème</sup> RANDO HUMANITAIRE »**

**DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021**

**de 8h30 à 12h, 17 Rue Alfred Sauvy  
à CUGNAUX**

**au profit de**

**l'Association ELHEVA**

**Cette Association œuvre au bien-être et à  
l'accompagnement des enfants et jeunes adultes  
handicapés ainsi qu'à leurs familles.**

**Nous vous incitons fortement à répondre en  
nombre à cette invitation qui depuis trois  
décennies se distingue par un engagement  
exemplaire de la part des cyclos et des Clubs de  
la Commission Cyclo FSGT 31.**

*Pass-sanitaire et masque obligatoires à l'intérieur du site.*



L'association est située au sein d'un centre paramédical recevant de nombreux enfants porteurs de handicap.

Le complexe regroupe :

– **L'association Elheva**

– **Des rééducations en libéral**

kinésithérapie, orthophonie, psychomotricité, ergothérapie, orthoptie, neuro psychologie, ...

– **Des soins complémentaires**

acupuncture - médecine chinoise, chiropraxie, sophrologie, ...



## Rejoignez nous...

Association ELHEVA

17 rue Alfred Sauvy - 31270 Cugnaux

**07.82.78.86.93**

Association reconnue d'intérêt général



Les objectifs de l'association **Elheva** sont de permettre l'épanouissement, l'éveil et la sociabilisation des enfants en situation de handicap.

**Elheva** favorise des moments de partage, la création de liens et aide à rompre l'isolement des familles.

**Elheva** contribue au changement de regard sur le monde du handicap.



## L'association **Elheva** propose :

**des activités ludiques, éducatives et multi sensorielles.**

Les ateliers sont ouverts aux enfants, petits et grands, en situation de handicap ainsi qu'à leur famille.

Médiation artistique, médiation animale, éveil musical, ateliers de danse libre, ateliers manuels et créatifs, soins ostéopathiques, massages en médecine chinoise, lecture de contes, cours de LSF et bien d'autres ...



**un accueil, du soutien et des moments de répit aux familles.**

Discussions et échanges autour d'un café, sorties familiales, accompagnement dans les démarches administratives liées au handicap (aide humaine, financière, technique,...)